

MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
17:00 - 18:00				17:00 - 18:00				17:00 - 18:00				17:00 - 18:00				10:30 - 11:30			
Compétition		Avenirs		Ecole de Natation				Compétition		Avenirs		Compétition		Avenirs		Ecole de Natation			
AVENIRS		PERFECTIONNEMENT		PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE				AVENIRS		PERFECTIONNEMENT		DEPARTEMENT et AVENIR		PERFECTIONNEMENT		PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE			
18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 19:30				11:30 - 12:30			
Compétition		Maîtres		Ecole de Natation				Compétition		Benjamins		Compétition		Ju - Se	Maîtres	Ecole de Natation			
DEPARTEMENT		DEBUTANTS		PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE				DEPARTEMENT		PERFECTIONNEMENT		REGION		PERF.	PERF.	PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE			
19:00 - 20:30				19:00 - 20:30				19:00 - 20:15		19:00 - 20:20						12:45 - 14:00		12:45 - 13:45	
Compétition		Ju - Se	Maîtres	Compétition		Juniors - Séniors		Compétition		Maîtres						Maîtres		Avenirs	
REGION		PERF.	PERF.	REGION		PERFECTIONNEMENT		REGION		PERFECTIONNEMENT		PERFECTIONNEMENT		PERF.					
20:30 - 21:45								20:15 - 21:45		20:20 - 21:45						13:45 - 15:00		14:00 - 15:00	
Compétition		Maîtres						Compétition		Maîtres						Compétition		Maîtres	
MAITRES		PERFECTIONNEMENT		MAITRES		PERFECTIONNEMENT		MAITRES		PERFECTIONNEMENT		REGION - DEPART.		PERF.					

Les horaires indiqués représentent le début et la fin de l'entraînement. Les nageurs compétition doivent être présent 15 min avant le début de l'entraînement en accord avec l'entraîneur.

Les catégories d'âge								
Année de naissance	à partir de 2018	2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014	2013 - 2012	2011 - 2010 - 2009 - 2008 - 2007	2006 à 2001	2000 et avant	Compétition	Compétition
CATEGORIES	Ecole de Natation	Avenir*	Benjamin	Junior	Sénior	Maître	REGION	DEPARTEMENT
NIVEAU DE PRATIQUE	PATAPLOUF SAVOIR-NAGER EN SECURITE	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	GROUPES COMPOSES PAR LES ENTRAINEURS	

*Accès à la catégorie Avenir après obtention du savoir-nager en sécurité

ASSOCIATION COUERON NATATION
 contact@associationcoueronnatation.com

Lieu des entraînements : Piscine Baptiste Lefèvre - Boulevard Paul Langevin - 44220 COUERON